

Informace pro občany o koronaviru

V souvislosti s aktuálním výskytem koronaviru přinášíme základní informace o tomto onemocnění. Není nutné se onemocnění obávat. Je třeba se chovat zodpovědně a chránit sebe i své okolí.

Příznaky



Zvýšená teplota



Kašel



Dušnost



Bolest svalů



Únava

Jak snížit riziko nákazy



Necestujte do zasažených oblastí



Při kýchání nebo kašláním si zakrývejte ústa kapesníkem nebo paží, nikdy nekýchejte nebo nekašlejte do dlaní



Často a důkladně si myjte ruce mýdlem a vodou



Vyhýbejte se zjevně nemocným a místům s vyšším počtem lidí

Fakta versus mýty

- **Poštovní zásilky** z Číny a dalších zasažených oblastí virus nešíří
- **Roušky** zdravé lidi neochrání, jsou vhodné pro nemocné, aby nákazu nešířili
- **Nosní kapky** či kloktání nefungují proti nákaze
- **Antibiotika** proti virům nezabírají, jsou určena na bakteriální onemocnění
- **Chlór** nepijte a nemyjte se s ním, chlórové přípravky jsou účinné na dezinfekci povrchů
- **Kouření** před možnou nákazou nechrání
- **Pití alkoholu** není prevencí, alkoholové přípravky jsou účinnou dezinfekcí povrchů a rukou
- **Česnek** nechrání před nákazou

Potřebujete poradit?

Volejte linku **112** nebo infolinku
Státního zdravotního ústavu

724 810 106 | 725 191 367



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY



**Mgr. et Mgr. Adam Vojtěch,
MHA**

Ministr zdravotnictví

Je Česká republika na koronavirus připravena?

Česká republika je připravena. Nemocnice přesně ví, co dělat. Máme dostatek infekčních lůžek, laboratoře jedou na plné obrátky, hygienici intenzivně pracují v terénu. Máme jasně dané postupy pro tyto situace a těmi se řídíme. Pravidelně zasedá Bezpečnostní rada státu a samozřejmě jsme v úzkém kontaktu se Světovou zdravotnickou organizací.

Co konkrétně děláte pro ochranu občanů?

Děláme maximum. Pozastavili jsme lety z Číny a dalších zasažených oblastí. Zakázali jsme vývoz respirátorů a dezinfekčních prostředků mimo ČR. Lidem, kteří se vracejí ze zahraničí, zasíláme informační SMS. Na všech letištích, na vlakových i autobusových nádražích je informační kampaň pro cestující. Probíhá pravidelná dezinfekce dopravních prostředků a letištních prostor. O epidemiologických opatřeních a pokynech informujeme lékaře i všechny pracovníky ve zdravotnictví.

Co dělat, když se vrátím ze země, kde je koronavirus?

Zůstaňte doma a telefonicky kontaktujte svého praktického lékaře, hygienickou stanici nebo infolinku Státního zdravotního ústavu. Prosím, řiďte se radami odborníků. A doporučuji vám, do oblastí, které jsou zasažené koronavirem, nejezděte.

Nemám raději vyhledat lékaře osobně?

Rozhodně ne. Je potřeba zůstat doma a kontaktovat svého praktického lékaře nebo hygienickou stanici telefonicky, abychom předešli případnému šíření onemocnění, například v hromadné dopravě. Proto jsme zavedli systém domácího testování, kdy se k pacientovi vyšle speciální odběrová sanitka a vyšetření se provede buď u něj doma, nebo v sanitce. Jedině tak potenciálně infekční osoba nepřijde do kontaktu s dalšími lidmi. Musíme se teď všichni chovat opravdu zodpovědně a chránit sebe i své okolí.

S kým se mohou lidé v České republice o tomto novém onemocnění poradit?

Pokud potřebujete jakékoliv bližší informace o koronaviru, můžete zavolat na linku 112 nebo speciální infolinku Státního zdravotního ústavu: **724 810 106** a **725 191 367**. Ověřené informace o koronaviru můžete čerpat také na internetových stránkách Ministerstva zdravotnictví: **www.mzcr.cz** a Státního zdravotního ústavu: **www.szu.cz**.



**Prof. MUDr. Roman Prymula,
CSc., Ph.D.**

Epidemiolog

Co o koronaviru zatím víme?

Koronavirus se objevil poprvé na začátku prosince 2019 v čínské provincii Chu-pej, ve městě Wu-chan. Právě zde vzniklo tzv. ohnisko nákazy, odkud se jednotlivé případy onemocnění šířily pevninskou Čínou a následně i do dalších zemí. Onemocnění, které tento koronavirus způsobuje, dostalo označení **COVID-19**.

Jak se koronavirus přenáší?

Koronavirus se přenáší vzduchem po delším kontaktu s nakaženým jedincem. Jedná se o tzv. kapénkovou infekci. Nejčastěji zasahuje sliznice horních a dolních dýchacích cest a spojivky. Inkubační doba je týden až čtrnáct dní.

Jak se koronavirus projevuje?

Mezi příznaky onemocnění patří zvýšená teplota, dušnost, kašel, únava a bolesti svalů. Avšak ne každý, kdo vykazuje tyto příznaky, má koronavirus. Vždy se zohledňuje, jestli daný jedinec mohl reálně přijít s nakažou do styku.

Existuje lék na koronavirus?

V současné době neexistuje proti koronaviru vakcína ani lék. Probíhají však intenzivní práce na vývoji léku proti tomuto onemocnění i vývoj nových vakcín.

Jak chránit sebe a své okolí?

Především je nutné dodržovat základní pravidla hygieny: často si mýt ruce vodou a mýdlem, používat dezinfekci na ruce na bázi alkoholu, užívat jednorázové kapesníky, při kašlání a kýchání si zakrývat ústa kapesníkem, paží nebo rukávem. Důležité je nekašlat a nekýchat přímo do dlaní, kterými se pak infekce může snadno roznášet do okolí. Dále bych doporučil vyhnout se těm, kteří jsou zjevně nemocní a nezdřívovat se v místech s vyšším počtem lidí. Důležitý je také dostatek odpočinku a vyvážená životospráva.

Více informací na www.mzcr.cz

S podporou České pošty



Úřad vlády České republiky

